¡Cuida tu tierra!

No dejes el suelo desnudo.

Deja el rastrojo y pon cultivos de invierno.

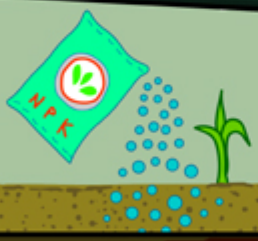
No rompas el suelo con el arado.

Cuida tu tierra usando azadón.

No siembres solamente maíz.

Siembra variedad de cultivos y maíces.

No uses los abonos químicos.



Abona con abonos criollos o abonos naturales como bocachi.

¡Porque debilitas tu milpa y dejará de dar!

¡Tendrás una milpa sana con muchos alimentos!

Ilustraciones: Rafael Ruiz Moreno

Elaborado por DeMano con financiamiento del Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología (Problemas Nacionales 246999: Biodiversidad en la milpa y su suelo: Bases para la seguridad alimentaria de mujeres e infantes en el Cofre de Perote).

DEMANO